

Menu Plan Uge 41-2026

Mandag

Den Kolde

2 salater efter kokkens humør

Serano slice og Melon / Kolde kartofler på efterårssalat med mayo, tomat & agurk

Den Lune.

Boller i karry med kokos og peanut.

Basmati ris samt mangochutney.

Brød & smør

Tirsdag

Den Kolde

Salat af vandmelon og suger naps / Vinterslaw med ristede kerner

Æg, tomat og agurk i skøn harmoni

Det Lune

Jordkokkesuppe med sprød crouton

Hvedekerner med hvidløg, grønt & krydret oksekød.

Brød & smør

Onsdag

Den kolde.

Råkostsalat med pærer og soltørrede tranebær / Salat med edam bønner og friske urter.

Broccoli tærte med rug chips / Kyllingepålæg med tilbehør

Den Lune

Kyllingebryst med stuvet spinat & efterårsgrønt

Pasta Penna vendt i basilikumpesto

Brød & smør

Den lækre.

Hindbær fristelse med crunch

Torsdag

Den Kolde

Salat med marinerede kartofler & ærteskud / Pastasalat med rødløg og gul cherrytomat

Urtewrap rullet med flødeost / dagens pålæg med tilbehør.

Den Lune.

Kalkun i sur/sød sauce hertil sursyltet Squash

Nudler med masser af grønt

Brød & smør

Den lækre.

Dagens ost med syltede nødder.

Fredag

Det kolde

Salat med basilikum, tomat og mozzarella & hvedekerne salat med julienne grønt

Variation af skaldyrs salat med asparges / 1 slags pålæg med tilbehør.

Den Lune

Lasagne med masser af smag hertil ketchup

Hvidløgs brød & revet mozzarella.

God weekend.