

Frokost På Hjul

Menu Plan Uge 21-2026

Mandag

Den Kolde

Grillet tomatsalat med basilikum / Salat med pastinak samt tranebær.

Skinkesalat med rødløg og purløg/ Kold kamsteg med rødkål.

Det Lune

Forloren hare med pillekartofler med persille

Rødkål samt sauce.

2 slags brød & smør.

Tirsdag

Den Kolde

Grøn salat med edamer / Salat med mango og chili

Wrap med røget laks / Kold tærte med porrer.

Det Lune

Jodskokkesuppe med crouton & Bacon tærte med urter.

Groft brød & smør.

Onsdag

Den kolde.

Bulgur salat med Papaya og granat æble / Pasta salat med skinke og rødløg.

2 slags pålæg med tilbehør.

Den Lune

Kylling strimler med barbecue

Pasta spiraler med krydderolie og friskkværnet peber

2 slags groft brød & smør.

Den lækre.

Brie med glaserede nødder og kiks.

Torsdag

Den Kolde

Æg & tomat / Kold kartoffel med mayo og purløg

2 grønne salater efter årstiden med vinaigrette.

Den Lune.

Klassisk stroganoff med kartoffelmos

2 slags brød & smør.

Den lækre

Blåbær kage med vanilje creme.

Fredag

Den kolde

Sommer salat med beder / Grøn salat med vesterhavsost og spirer.

Krabbesalat med dild og citron / Bagt peberfrugt med grøn dip.

Den Lune

Hotdogs med tilbehør

2 slags brød & smør.

God weekend