

Frokost På Hjul

Menu Plan Uge 18-2026

Mandag

Den kolde.

Pasta salat med parmesan / Grøn salat med melon samt blåbær

2 slags pålæg med tilbehør

Den Lune

Chili con carne med røde bønner

Basmati ris med hvidløgs olie

2 slags brød & smør

Tirsdag

Den Kolde

Salat med spidskål valnødder og tranebær / Salat med broccoli og solsikke

2 slags pålæg efter kokkes hoved

Det Lune

Kylling stegt med majsgrubbe og Chilli

Pasta vendt med tomatpesto samt Julienneurter

2 slags brød & smør

Onsdag

Den Kolde

2 slags salat efter årstiden.

Chorizo med hønselever og parmesan / Karrysild med æg og capers

Det Lune

Fiskefilet med remoulade & citron

Lun leverpostej med ristede svampe og bacon

2 slags brød & smør

Den lækre.

Dagens Ost med nødder og kiks

Torsdag

Den Kolde

2 salater efter kokkens humør

1 slags pålæg / Halve æg med tomat og agurk.

Den Lune.

Svinekotelet med tomatsauce

Kartofler samt sauterede selleri

2 slags brød & Smør

Den lækre

Cremebolle med glasur

Fredag

Den kolde

Salat med kerner og appelsin/ Spæde salater med kyllingestrimler

2 slags pålæg med tilbehør

Den Lune

Frikadeller med paprikasauce

Bagte kartofler & majs

1 slags brød & smør

God weekend.