

Menu Plan Uge 17-2026

Mandag

Den Kolde

2 slags salater efter årstiden.

2 slags pålæg med tilbehør

Det Lune

Spaghetti & Kødsauce med hvidløg & grønt

Brød & smør

Tirsdag

Den kolde

Grøn salat med forårsløg & tomat / bulgur salat med blommer & blegselleri

2 slags pålæg med tilbehør.

Den Lune

Frikadeller med persillesauce og kartoffel

Små ristede rødbeder og pastinak i med frisk timian.

Brød & smør

Onsdag

Den Kolde

Kikært salat med skovsyre og pesto / Broccoli salat med bacon og solsikkekerner.

2 slags pålæg

Det Lune

Skinke kotelet i champignon a la creme.

Bagt kartoffel med purløgs dressing & bagte urter.

Den lækre.

Træstamme.

Torsdag

Den kolde.

Bulgur salat med mango og granat æble / Pasta salat med skinke og rødløg.

2 slags pålæg med tilbehør.

Den Lune

Små krydrede kødboller i tomatiseret sauce

Frisk kogt pasta vendt med rød pesto

Variation af Bruchetta med italienske urter.

Rugbrød & smør

Den lækre.

Dagens ost med druer & kiks

Fredag

Det kolde

1 salat efter årstiden / Salat tilbehør til hovedretten

Serano skinke med melon / små charcuteri pølser med pesto

Den Lune.

Nachoes med ost og salsa

Oksekøds stimler i satay med Soya & tacos

Brød & smør

,

God weekend 😊